

Darmsanierung

3 Schritte für ein gutes Bauchgefühl

Das Geheimnis eines gesunden Organismus liegt im Darm



Die Regeneration des Darmes sollte die Basis fast jeder Therapie sein. Denn nur hierdurch ist es für den Körper möglich, Nährstoffe wieder optimal aufnehmen zu können. Eine Darmsanierung gehört daher zu den Grundlagen unserer Gesundheit.

Kompetente Beratung für Ihr gesundes Leben

Welche Aufgaben hat der Darm?

- Nahrung aufspalten
- Nährstoffe und Wasser an den Körper abgeben
- Ausscheidung und Entgiftung
- Immunabwehr

Die Oberfläche des Darmes ist ca. so groß wie ein Tennisplatz und von Billionen Bakterien (Darmflora) besiedelt. Die Darmschleimhaut mit der Darmflora bildet die Grenze zur Außenwelt. Ungesunde Lebens- und Essgewohnheiten, Stress und toxische Belastung (Medikamente, Antibiotika, Schwermetalle) stören eine ausgewogene Darmflora. So kann es leicht zu einer Fehlbesiedlung mit schädigenden Bakterien und Pilzen kommen.

Folgen: Ein Teufelskreis

- Veränderungen des Immunsystems
- Verschlechterung der Verdauungsfunktion
- Beeinträchtigung der Verwertung lebenswichtiger Vitamine, Mineralien, Aminosäuren ...

Wann sollte ich meinem Darm etwas Gutes tun?

Zeichen eines nicht gesunden Darmes, der den gesamten Organismus schwächen kann: Sodbrennen – Blähungen – Durchfall – Verstopfung – Hautprobleme – Pilzbelastung

Arzneimittel (Antibiotika), unausgewogene Ernährung, Alkohol- und Zuckerkonsum können eine gestörte Darmflora verursachen. Anstelle von "guten" unterstützenden Bakterien überwiegen evtl. Schimmelpilze und Fäulnisbakterien. Dies führt zu Störungen der Darmflora und folglich zu Darmproblemen, unzureichender Verdauung und Vitalstoffmangel, z.B. von Vitamin B12, Eisen, Zink und verschiedenen Aminosäuren.

Was kann ich tun?

3 Schritte zu einem gesunden Darm So bringen Sie den Darm wieder ins Gleichgewicht

- 1. Reinigung von schädlichen Schlacken und Ausleitung von Schadstoffen:** Spezielle Kräuter, Algen und Flohsamenschalen haben eine reinigende Wirkung auf das gastrointestinale System. Mariendistel, Curcuma und Chlorella unterstützen die Leber und binden Umweltgifte wie Pestizide, Insektizide, PCB's, so dass sie ausgeschieden werden können.

2. Wiederaufbau der Schleimhautbarriere:

Hierzu benötigt der Körper spezifische Mikronährstoffe, insbesondere Carotinoide oder Vitamin A, Vitamin E, Vitamin D, Pantothenäure, Vitamin B6, Vitamin B3, Selen, Zink und Biotin. Die Aminosäure Glutamin trägt im besonderen zur Stärkung der Darmschleimhautbarriere bei

3. Symbioselenkung für ein gesundes Gleichgewicht im Darm:

Milchsäurebakterien tragen zur Erhaltung einer gesunden bakteriellen Besiedlung der Mund-, Darm- und Vaginalschleimhaut bei. Speziell nach Antibiotika-Therapie empfohlen.

Trinken Sie therapiebegleitend täglich 1,5 bis 2 Liter Wasser – ohne "Transportmittel" keine Entschlackung oder Entgiftung!

Haben Sie Fragen zum Thema Darmsanierung? Wir beraten Sie gerne!



Ihr/e Therapeut/In



Telefon 0700-34335726
(0,12 €/min aus deutschem Festnetz, andere Netze teurer)

Inlandstarif

Aus D: **0241-53809240**
Aus CH: **032-5112952**
Aus AT: **0720-512959**
Aus NL: **045-5432625**



Fax
Aus D: **+49(0) 3222-2448150**
Aus CH: **+41(0) 32 510 3552**
Aus NL: **+31(0) 45-5432626**



Mail
post@Nahrungswissen.net



Darmsanierung – Schritt für Schritt

Welche Produkte empfiehlt der Fachmann?

Ralph Schnitzler, Präventologe®, Orthomolekulartherapeut (GOMM)

Kompetente Beratung
für Ihr gesundes Leben



1. Darmreinigung und Ausleitung von Schadstoffen

Ein gutes **Multi-Vitamin-Mineralien-Spurenelement-Produkt**,

Es unterstützt insbesondere den Stoffwechsel bei der Reinigung und Entgiftung

>> Empfehlung: **Multi Extra Gold**, 2 x 2 Kapseln pro Tag

Traditionelle ausgewählte Kräuter, die den Darm sanft reinigen, eine gesunde mikrobielle Umgebung unterstützen und den Widerstand gegen ungünstige Einflüsse im Darm verbessern.

>> Empfehlung: **Darm Clean**, 2 Kapseln pro Tag

Leber- und verdauungsunterstützende Kräuter und Gewürze wie Mariendistel, Curcuma und Artischocke. Diese Kräuter unterstützen gezielt Leber und Galle, fördern den Stoffwechsel, die Fettverdauung und das Immunsystem

>> Empfehlung: **Mariendistel-, Curcuma-, Artischocke-Extract** 1-3 Kapseln pro Tag

Chlorella Algen tragen zur Entgiftung bei. Umweltgifte wie Pestizide, Insektizide und PCBs werden im Darm gebunden und ausgeschieden.

>> Empfehlung: **Chlorella Bio**, 3 x 3-5 Kapseln pro Tag

2. Wiederaufbau der Darmschleimhautbarriere

Ein gutes **Multi-Vitamin-Mineralien-Spurenelement-Produkt**,

Es unterstützt insbesondere den Stoffwechsel bei der Reinigung und Entgiftung

>> Empfehlung: **Multi Extra Gold**, 2 x 2 Kapseln pro Tag

Glutamin (Pulver oder Kapseln): Diese Aminosäure stärkt die Darmschleimhaut, denn sie dient als Energiequelle der Darmschleimhautzellen.

>> Empfehlung: **Glutamin Pulver**, 2-3 x 5 g pro Tag

Colostrum: Das Beste aus der 12-Stunden Erstlingsmilch von Kühen mit der höchsten Konzentration aktiver natürlicher Bestandteile. Es fördert die Ansiedlung von Milchsäurebakterien und stärkt die Immunabwehr.

>> Empfehlung: **Colostrum**, 2 x 1-3 Kapseln pro Tag

3. Symbioselenkung

Ein gutes **Multi-Vitamin-Mineralien-Spurenelement-Produkt**,

Es unterstützt insbesondere den Stoffwechsel bei der Reinigung und Entgiftung

>> Empfehlung: **Multi Extra Gold**, 2 x 2 Kapseln pro Tag

Milchsäurebakterien, je mehr Stämme, desto besser. Diese speziellen Bakterien erhalten eine gesunde bakterielle Besiedlung des Darmes, Voraussetzung für ein kompetentes Immunsystem. Besonders nach Antibiotikagabe ist es wichtig, eine gesunde Darmflora aufzubauen. Magensaftresistente Kapseln oder Pulver, am besten mit dem Ballaststoff Inulin (Pre-Biotikum, aus Zichorienwurzel), der die Bakterien "füttert".

>> Empfehlung: **Darm Pro + Pre Pure Kapseln** mit 10 verschiedenen Stämmen oder **Darm Pro Pulver** mit 15 verschiedenen Stämmen, für Kleinkinder **Darm Pro Kids** mit Bio-Inulin und 4 kindgemäßen Stämmen, 1-3 Monate

Das Geheimnis
eines gesunden
Organismus
liegt im Darm

